

SANDRA KARNER

TEAM-PERFORMANCE COACH



KONTAKT

Handy +49 177 9742469
E-Mail hello@sandrakarner.de
Website <https://sandrakarner.de>
Anschrift Rhinower Straße 11, 10437 Berlin

LEITSATZ

“Erfolgreiche Unternehmen haben herausragende Führungskräfte und leistungsstarke Teams”. Ich bin als selbständiger Coach, angetreten, um erfolgreiche und motivierte Teams zu formen.

SPRACHKENNTNISSE

Deutsch



Englisch



Französisch



SONSTIGES

- Zertifizierter CIRCYOULAR Master, SCRUM Master, GPM Projektmanagerin, MBSR Coach
- Autorisierte BAFA Beraterin und INQA Coach
- Zertifizierte Tennis- & Athletiktrainerin & Schiedsrichterin
- Mitglied der German Speaker Association

BERUFLICHER WERDEGANG

Team- & Organisations-Entwicklung

Selbstständig (2021 - Heute)

Führungs-Coachings & Trainings, Prozessoptimierungs- und Strategie-Workshops, Prozess-Begleitung bei Zusammenarbeits- und Kulturthemen

Agile Coach & Change Agent

Mercedes-Benz AG, Berlin (2020-2021)

Optimierung der Zusammenarbeitskultur und -Prozesse bei Mercedes-Benz Vans After Sales.

Customer Experience & Digitalization Manager

Mercedes-Benz AG, Berlin (2016-2020)

Umsetzung diverser Digitalisierungsprojekte, sowie Konzeption der Customer Journey für Mercedes-Benz Vans

Product Owner

Mercedes-Benz AG, Berlin (2013-2016)

Aufbau eines KPI-basierten Vertriebssteuerungstool "Sales Funnel Mercedes-Benz PKW" für Salesteams im Autohaus

Leadership Development Expert

Mercedes-Benz AG, Berlin (2009 -2013)

Entwicklung und Durchführung von Führungskräfte-Coachings und Trainings.

SCHULBILDUNG

School of International Business and Entrepreneurship

Master of Business Administration, 2007-2009

Berufsbegleitendes Studium in General Management

Fachhochschule Wiener Neustadt

Bachelor of Arts, 2004-2007

Vertiefung in Marketing & Sales mit Auslandssemester in Paris

Gymnasium

Abitur, 2004

Naturwissenschaftliche Vertiefung

SANDRA KARNER

TEAM-PERFORMANCE
COACH



AUSZUG KUNDENPROJEKTE

Prozess-Begleitung

Daimler Truck Financial Services GmbH, Stgt.
Durchführung eines mehrmonatigen Programms mit Fokus auf Stärkung der Teamidentität und Schärfung der strategischen Ausrichtung.

Performance-Coaching

PWWL, Berlin

7 Monatiges Coaching Programm zur Etablierung einer neuen Org Einheit mit Fokus auf Optimierung von Zusammenarbeitsprozessen und Teamkultur.

Kultur-Transformation

ETL ADVISA GmbH, Köln

6 Monatiges Team-Coaching Programm u.a. zur Steigerung der Selbstwirksamkeit und Resilienz aufgrund der steigenden Arbeitsbelastung.



PODS, BLOGS & VIDEOS

- [Blog](#)
- [Showreel](#)
- [Kolumne "Basic Thinking"](#)
- [Blogserie "Hybride Teams"](#)



[Friede, Freude,
Pustekuchen!
Podcast](#)



[Buchprojekt
"Unternehmens-
stärke"](#)

AUSZUG KUNDENSTIMMEN

Wilhelm Stark, Leiter Compensation & Benefits

Daimler Truck Financial Services GmbH

Sandra hat uns über mehrere Monate begleitet, um unsere strategische Ausrichtung zu schärfen, klare Strukturen und Verantwortlichkeiten zu schaffen und insbesondere unsere Teamidentität zu stärken. Die Zusammenarbeit war ein echter Glücksgriff! Sandra schafft es durch eine beeindruckende Kombination aus methodischer Kompetenz, Humor und sehr viel Energie das Team mitzureißen und auf ein nächstes Level zu bringen.

Anika Freuck, Chief of Staff

Pusch Wahlig Workplace Law (PWWL)

Sandra ist die absolute Geheimwaffe, wenn es darum geht, Teams in der Krise wieder auf Erfolgskurs zu bringen. Ihre Fähigkeit, schwelende Konflikte in wertvolle Zusammenarbeit umzuwandeln, ist beeindruckend. Sandra schafft es, mit ihrer klaren Kommunikation und ihrem feinen Gespür für Dynamiken, das volle Potenzial jedes Teams zu entfalten. Besonders in turbulenten Phasen bringt sie Ruhe und Struktur - und zeigt, dass Erfolg nur gemeinsam möglich ist. Es ist eine Freude, mit Sandra zu arbeiten. Ein aufrichtiges Danke.

Christian Johannes, Geschäftsführer

ETL ADVISA GmbH

Sandra hat uns über ein halbes Jahr mit einem umfangreichen Coaching Programm begleitet; durchgeführt wurden die Coachings u.a. in 1 zu 1 Einheiten sowie in Form von Workshops vor Ort und Online. Wir haben uns mit verschiedenen Themenfeldern wie Persönlichkeitstypen, Kommunikation, Konflikte, Feedback und Zeit- & Stressmanagement und Selbstführung befasst. Sandra hat die Workshops mit viel Spaß und Herzblut begleitet und uns sehr viele wertvolle Impulse gegeben, die uns helfen, uns als Kollegen besser zu verstehen und mit der Arbeitsbelastung besser umzugehen. Wir können die Arbeit mit Sandra nur empfehlen.